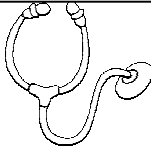




## LE DEROULEMENT DE LA MATINEE



- Inscription à partir de 9h00 à la salle des fêtes de Pont de Metz
  - Départs groupés à 9h30
  - Ravitaillement sur les parcours
  - Les règles de la sécurité routière doivent être respectées
  - Possibilité de repas tiré du sac sur place le midi (avec mise à disposition d'un barbecue - charbon de bois fourni)
- 



## LE CÔTE MEDICAL

- ♥ Des plaquettes d'information sur la nutrition et les sports santé seront mises à disposition
  - ♥ DEPISTAGE : par une équipe médicale
    - Glycémie
    - Cholestérol
    - Tension
    - Souffle
- 

## LE CÔTE STANDS

- ♣ CASDEN/Banque Populaire du Nord
- ♣ AMF - partenaire des mutuelles

BUFFET OFFERT PAR



RESTAURATION