

Nos Activités

Les activités proposées et animées par des collègues eux-mêmes retraités, ont pour but de fournir aux membres du Club, loisirs, solidarité et amitié dans le respect de chacun et de ses possibilités.

Pour participer aux activités du Club, il suffit de s'inscrire auprès de chaque responsable.

Il va de soi que chacun choisit autant d'activités qu'il le désire dans la plus grande liberté, et au rythme qu'il peut se permettre.

Une participation aux frais de fonctionnement est demandée au moment de l'inscription, ainsi qu'une attestation d'assurance responsabilité civile.

Les activités physiques nécessitent la licence 2FOPEN-JS.

Plusieurs fois par an, le Club publie un bulletin, « Le Temps de Vivre », envoyé à tous les adhérents par mail, ou à défaut, par voie postale.

Les bonnes volontés pour animer ou proposer des activités sont toujours les bienvenues.

Vous trouverez ci-contre, les coordonnées des responsables d'activités et de l'antenne d'Abbeville.



AMIENS

Jours	Horaires	Activités	Responsables
Lundi	11h -12h15	Yoga <i>Salle Génin</i>	Jeanne DERREY jeanne.derrey@gmail.com
	14h30-16h30	Informatique <i>Salle Génin</i>	Bernard Quique quique2@wanadoo.fr
	14H15-16h15	Chorale <i>Auditorium St Victor</i>	Geneviève DAMAY genevieve.damay@gmail.com
Mardi	9h15 – 10h30	Danses <i>Auditorium St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00	Gymnastique adaptée <i>Gymnase Urbain Wallet</i>	Nicole BOURGOIS nicole.bourgois@wanadoo.fr
	14h15-17h00	Couture <i>Salle Génin</i>	Joëlle Besnard jp.besnard@orange.fr
	9h30 -12h00 1/2 semaine	Scrapbooking <i>Salle Génin</i>	Anne AVRONSART avronsart.anne@orange.fr
Mercredi	13h45 -18h00	Bridge <i>Salle Génin</i>	Jacques CATEL-DOBEL jacques.catel-dobel@orange.fr
	14h00 ...	Randonnée pédestre (10 à 12 km)	André COLLET andre.collet6@wanadoo.fr
Jeudi	9h15 – 10h30	Danses <i>Auditorim St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	10h00 -12h00 2 x par an	Œnologie <i>Salle Génin</i>	Georges DUCROCQ Régis LARSONNIER
	14h30- 16h30 1 x par mois	Café Littéraire <i>Salle Génin</i>	Denise DENIS ddm2646@yahoo.fr
Vendredi	9h30 – 12h00 <i>En alternance</i>	Aquarelle <i>Salle Génin</i>	Christiane CHOUKROUN christiane.choukroun@orange.fr
		Encadrement <i>Salle Génin</i>	Michel RIQUIER - Gérard LAMBERT riquier.michel@wanadoo.fr
	14h00-15h30 15h30-17h00	Art Floral <i>Salle Génin</i>	Françoise SAUVAL-SCHMULTZER jehan.sauval@wanadoo.fr
	14h00 ...	Randonnée pédestre (6 à 8 km)	Annie LASSAL annie.lassal@orange.fr

ABBEVILLE

Les lundis après-midi et vendredis après-midi

Contactez Jean-Pierre VAILLON : 03 22 30 26 54 , ou Daniel HALATRE : 03 22 31 25 30



GRUPE vyv

Club Santé Séniors MGEN de la Somme

Notre Site

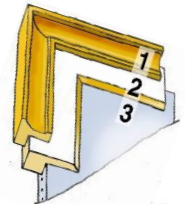
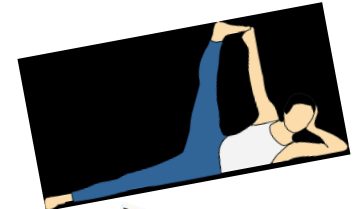
www.clubmgen80.fr

CLUB Santé Séniors MGEN 80

ACCUEIL ACTUALITÉ ACTIVITÉS ÉVÈNEMENTS SORTIES DOCUMENTS INSCRIPTION

Pour nous contacter :

clubmgen80@gmail.com



氣功

