

## Nos Activités

Les activités proposées et animées par des collègues eux-mêmes retraités, ont pour but de fournir aux membres du Club, loisirs, solidarité et amitié dans le respect de chacun et de ses possibilités.

Pour participer aux activités du Club, il suffit de s'inscrire auprès de chaque responsable.

Il va de soi que chacun choisit autant d'activités qu'il le désire dans la plus grande liberté, et au rythme qu'il peut se le permettre.

Une participation aux frais de fonctionnement est demandée au moment de l'inscription, ainsi qu'une attestation d'assurance responsabilité civile.

Les activités physiques nécessitent la licence 2FOPEN-JS.

Plusieurs fois par an, le Club publie un bulletin, « Le Temps de Vivre », envoyé à tous les adhérents par mail, ou à défaut, par voie postale.

Les bonnes volontés pour animer ou proposer des activités sont toujours les bienvenues.

Vous trouverez ci-contre, les coordonnées des responsables d'activités et de l'antenne d'Abbeville.



## AMIENS

Jours	Horaires	Activités	Responsables
<b>Lundi</b>	11h - 12h15	<b>Yoga</b> <i>Salle Génin</i>	Jeanne DERREY jeanne.derrey@gmail.com
	14h30-16h30	<b>Informatique</b> <i>Salle Génin</i>	Bernard Quique quique2@wanadoo.fr
	14H15-16h15	<b>Chorale</b> <i>Auditorium St Victor</i>	Geneviève DAMAY genevieve.damay@gmail.com
<b>Mardi</b>	9h15 – 10h30	<b>Danses</b> <i>Auditorium St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00	<b>Gymnastique adaptée</b> <i>Gymnase Urbain Wallet</i>	Nicole BOURGOIS nicole.bourgois@wanadoo.fr
	14h15-17h00	<b>Couture</b> <i>Salle Génin</i>	Joëlle Besnard jp.besnard@orange.fr
<b>Mercredi</b>	9h30 -12h00 1/2 semaine	<b>Scrapbooking</b> <i>Salle Génin</i>	Anne AVRONSART avronsart.anne@orange.fr
	13h45 -18h00	<b>Bridge</b> <i>Salle Génin</i>	Jacques CATEL-DOBEL jacques.catel-dobel@orange.fr
	14h00 ...	<b>Randonnée pédestre (10 à 12 km)</b>	André COLLET andre.collet6@wanadoo.fr
<b>Jeudi</b>	9h15 – 10h30	<b>Danses</b> <i>Auditorim St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	10h00 -12h00 2 x par an	<b>Œnologie</b> <i>Salle Génin</i>	Georges DUCROCQ Régis LARSONNIER
	14h30- 16h30 1 x par mois	<b>Café Littéraire</b> <i>Salle Génin</i>	Denise DENIS ddm2646@yahoo.fr
<b>Vendredi</b>	9h30 – 12h00 En alternance	<b>Aquarelle</b> <i>Salle Génin</i>	Christiane CHOUKROUN christiane.choukroun@orange.fr
		<b>Encadrement</b> <i>Salle Génin</i>	Michel RIQUIER - Gérard LAMBERT riquier.michel@wanadoo.fr
	14h00-15h30 15h30-17h00	<b>Art Floral</b> <i>Salle Génin</i>	Françoise SAUVAL-SCHMULTZER jehan.sauval@wanadoo.fr
	14h00 ...	<b>Randonnée pédestre (6 à 8 km)</b>	Annie LASSAL annie.lassal@orange.fr

**ABBEVILLE** le vendredi après-midi - 1 semaine sur 2

Contacteur Jean-Pierre VAILLON : 03 22 30 26 54 , ou Daniel HALATRE : 03 22 31 25 30

*Notre Site*  
[www.clubmgen80.fr](http://www.clubmgen80.fr)

# CLUB Santé Séniors MGEN 80

ACCUEIL ACTUALITÉ ACTIVITÉS ÉVÈNEMENTS SORTIES DOCUMENTS INSCRIPTION

*Pour nous contacter :*  
[clubmgen80@gmail.com](mailto:clubmgen80@gmail.com)

ou

*téléphoner*  
sur les horaires des activités concernées :

Salle Génin : [03 22 70 03 97](tel:0322700397)



GRUPE vyv

Club Santé Séniors  
MGEN de la Somme

