

# CLUB Santé Séniors MGEN 80

ACCUEIL ACTUALITÉ ACTIVITÉS ÉVÈNEMENTS SORTIES DOCUMENTS INSCRIPTION



*Notre Site*

[www.clubmgen80.fr](http://www.clubmgen80.fr)

*Pour nous contacter :*

[clubmgen80@gmail.com](mailto:clubmgen80@gmail.com)

*ou*

*téléphoner*

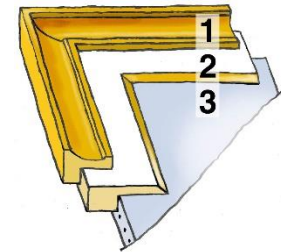
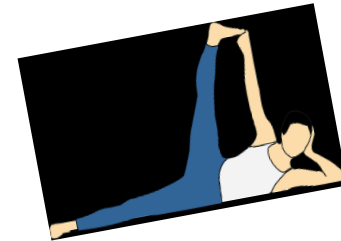
**Salle Génin : 03 22 70 03 97**

*voir les horaires des activités concernées*



GRUPE vyv

## Club Santé Séniors MGEN de la Somme



## Nos Activités

Les activités proposées et animées par des collègues eux-mêmes retraités, ont pour but de fournir aux membres du Club, loisirs, solidarité et amitié dans le respect de chacun et de ses possibilités.

Pour participer aux activités du Club, il suffit de s'inscrire auprès de chaque responsable.

Il va de soi que chacun choisit autant d'activités qu'il le désire dans la plus grande liberté, et au rythme qu'il peut se le permettre.

Une participation aux frais de fonctionnement est demandée au moment de l'inscription, ainsi qu'une attestation d'assurance responsabilité civile.

Les activités physiques nécessitent la licence 2FOPEN.  
(Danses – Gymnastique – Randonnées – Yoga)

Plusieurs fois par an, le Club publie un bulletin, « Le Temps de Vivre », envoyé à tous les adhérents par mail, ou à défaut, par voie postale.

Les bonnes volontés pour animer ou proposer des activités sont toujours les bienvenues.

Vous trouverez ci-contre, les coordonnées des responsables d'activités et de l'antenne d'Abbeville.



## AMIENS

Jours	Horaires	Activités	Responsables
Lundi	10h45-12h00	<b>Yoga</b> <i>Salle Genin</i>	Jeanne DERREY jeanne.derrey@gmail.com
	14h30-16h30	<b>Informatique</b> <i>Salle Génin</i>	Jean-Luc Petit petit.jeanluc@gmail.com
	14h00-16h00	<b>Chorale</b> <i>Auditorium St Victor</i>	Geneviève DAMAY genevieve.damay@gmail.com
Mardi	9h00 – 10h30	<b>Danses</b> <i>Auditorium St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00	<b>Gymnastique adaptée</b> <i>Gymnase Urbain Wallet</i>	Nicole BOURGOIS nicole.bourgois@wanadoo.fr
	14h00-17h00	<b>Couture</b> <i>Salle Génin</i>	Joëlle Besnard jp.besnard@orange.fr
Mercredi	9h30 -12h00 1 semaine/2	<b>Scrapbooking</b> <i>Salle Génin</i>	Anne AVRONSART avronsart.anne@orange.fr
	13h45 -17h30	<b>Bridge</b> <i>Salle Génin</i>	Jacques CATEL-DOBEL jacques.catel-dobel@orange.fr
	14h00 ...	<b>Randonnée pédestre (10 à 12 km)</b>	André COLLET andre.collet6@wanadoo.fr
Jeudi	9h00 – 10h30	<b>Danses</b> <i>Auditorim St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	10h00 -12h00 1 x par an	<b>Œnologie</b> <i>Salle Génin</i>	Georges DUCROCQ Régis LARSONNIER
	14h30- 16h30 1 x par mois	<b>Café Littéraire</b> <i>Salle Génin</i>	Denise DENIS ddm2646@yahoo.fr
Vendredi	9h30 – 12h00 En alternance 1 semaine/2	<b>Aquarelle</b> <i>Salle Génin</i>	Christiane CHOUKROUN christiane.choukroun@orange.fr
		<b>Encadrement</b> <i>Salle Génin</i>	Michel RIQUIER - Gérard LAMBERT riquier.michel@wanadoo.fr
	14h00-15h30 15h30-17h00 1 x par mois	<b>Art Floral</b> <i>Salle Génin</i>	Françoise SAUVAL-SCHMULTZER jehan.sauval@orange.fr
	14h00 ...	<b>Randonnée (6/8 km) ou Balade (4/5 km)</b>	Annie LASSAL ..., et André Collet annie.lassal@orange.fr

**ABBEVILLE** le vendredi après-midi - 1 semaine sur 2

Contacteur Jean-Pierre VAILLON : 03 22 30 26 54 , ou Daniel HALATRE : 03 22 31 25 3