

CLUB Santé séniors MGEN 80

ACCUEIL ACTUALITÉ ACTIVITÉS ÉVÈNEMENTS SORTIES DOCUMENTS INSCRIPTION



Notre Site
www.clubmgen80.fr

Pour nous contacter :
clubmgen80@gmail.com

ou

téléphoner au local
Salle Génin : **03 22 70 03 97**
voir les horaires des activités concernées

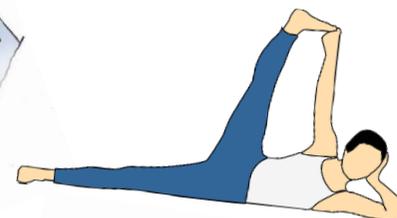
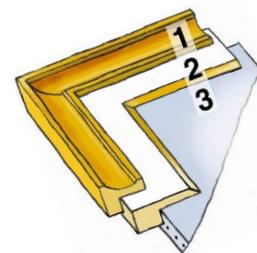
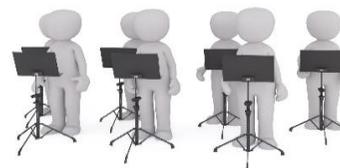
Pour se rendre sur place :
Résidence du Parc Beauvillé – Bât 4
*côté parking au bas de la rur François Génin
suivre la chaîne à côté de l'escalier*



GRUPE vyv

Club Santé Séniors MGEN de la Somme

Année 2024 -2025



Nos Activités

Les activités proposées et animées par des collègues eux-mêmes retraités, ont pour but de fournir aux membres du Club, loisirs, solidarité et amitié dans le respect de chacun et de ses possibilités.

Pour participer aux activités du Club, il suffit de s'inscrire auprès de chaque responsable.

Une participation aux frais de fonctionnement est demandée au moment de l'inscription annuelle, ainsi qu'une **attestation d'assurance responsabilité civile**.

Pour certaines activités animées par des **intervenants professionnels**, il faut prévoir une participation financière (Gymnastique / Yoga/ Aquarelle/ Chorale).

Chacun choisit autant d'activités qu'il le désire dans la plus grande liberté, et au rythme qu'il peut se le permettre.

Les activités physiques nécessitent la licence 2FOPEN

(Danses – Gymnastique – Randonnées – Yoga).

Deux fois par an, le Club publie un bulletin, « Le Temps de Vivre », envoyé à tous les adhérents par mail, ou à défaut, par voie postale.

Les bonnes volontés pour animer ou proposer des activités sont toujours les bienvenues.

Vous trouverez ci-contre, les coordonnées des responsables d'activités et de **l'antenne d'Abbeville**.



AMIENS

	Horaires	Activités	Responsables
LUNDI	10h45-12h00	Yoga <i>Centre Yoga DPHYT</i>	Jeanne DERREY jeanne.derrey@gmail.com
	14h30-16h30 1 semaine/2	Informatique <i>Salle Génin</i>	Jean-Luc Petit petit.jeanluc@gmail.com
	14h00-16h00	Chorale <i>Auditorium St Victor</i>	Geneviève DAMAY genevieve.damay@gmail.com
MARDI	9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00	Gymnastique adaptée <i>Halle aux sports Stade Urbain Wallet</i>	Nicole BOURGOIS nicole.bourgois@wanadoo.fr
	14h00-17h00	Couture <i>Salle Génin</i>	Chantal CORDELETTE chantal.grosjean900@orange.fr
MERCREDI	9h30 -12h00 1 semaine/2	Scrapbooking <i>Salle Génin</i>	Françoise RIDOUX francoise.ridoux@gmail.com
	9h45 -11h00	Yoga <i>Centre Yoga DPHYT</i>	Jeanne Derrey jeanne.derrey@gmail.com
	13h45 -17h30	Bridge <i>Salle Génin</i>	Henri BASSET hl.basset@gmail.com
	14h00 ...	Randonnée 10/12km raccourci possible	André COLLET andre.collet6@wanadoo.fr
JEUDI	9h00 – 10h30	Danses <i>Auditorim St Victor</i>	Françoise QUÉNARD francoisequenard@orange.fr
	10h00 -12h00 1 x par an	Œnologie <i>Salle Génin</i>	Georges DUCROCQ ducrocqg@free.fr
	14h30- 16h30 1 x par mois	Café Littéraire <i>Salle Génin</i>	Denise DENIS ddm2646@yahoo.fr
 VENDREDI	9h15 – 11h45 1 semaine/2	Aquarelle <i>Salle Génin</i>	Christiane CHOUKROUN christiane.choukroun@orange.fr
	9h15 – 11h45 1 semaine/2	Encadrement <i>Salle Génin</i>	Michel RIQUIER - Gérard LAMBERT gerard.lambert.lamotte@gmail.com
	14h00-15h30 15h30-17h00 1 x par mois	Art Floral <i>Salle Génin</i>	Françoise SAUVAL-SCHMULTZER jehan.sauval@orange.fr
	14h00 ...	Randonnée 6/8 km raccourci possible	Annie LASSAL et André Collet annie.lassal@orange.fr

ABBEVILLE le vendredi après-midi - 1 semaine sur 2 à la MPT
Contacter Jean-Pierre VAILLON : 03 22 30 26 54 ou Daniel HALATRE : 03 22 31 25 30